

I. Задания с выбором одного правильного ответа.**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба

5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

6. Какова основная функция соревнований?

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
 - б) оздоровительная в)
 - реабилитационная г)
 - адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
 - б) гирия в)
 - штанга г)
 - шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
 - б) 10
 - в) 11
 - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол г)
 - регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
 - б) воспитание физических качеств
 - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
 - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
 - б) преодоление утомления в)
 - воспитание физических качеств
 - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
 - б) в 1931 г.
 - в) в 1952 г.
 - г) в 1978 г
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей б)
 - футбол в)
 - флорбол г)
 - баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.



17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)

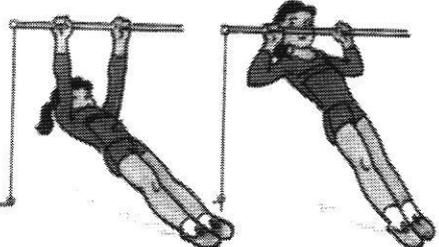
18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		р		
2		р		
3				р
4	р			
5	р			
6	р			
7				р
8				р
9	р			
10			р	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	р			
12	р			
13		р		
14		р		
15	р			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	МЕТАЛЛЕВАЯ
17	

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	Б	В	Г	А	Д

19.	1	2	3	4	5	6

20.	1	2	3	4
	В	Г	Б	А

Оценка (слагаемые и сумма) 145

Подписи членов жюри Фин - Куршинова Р.К.
ЖА - Куршинова А.Б.