

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. **Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?**
а) РОК
б) ОКР
в) НОК
г) МОК
2. **В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?**
а) в 1980 г.
б) в 1988 г.
в) в 1994 г.
г) в 2000 г.
3. **На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?**
а) Европа
б) Азия
в) Америка
г) Австралия
4. **В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?**
а) биатлон
б) лёгкая атлетика
в) шахматы
г) плавание
5. **На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?**
а) на скоростно-силовые способности
б) на выносливость
в) на гибкость
г) на способность сохранять равновесие
6. **Как называют нарушение правил в баскетболе?**
а) забег
б) пробежка
в) перебежка
г) забегание
7. **В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?**
а) ходьба
б) бег
в) прыжки
г) лазания
8. **Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?**
а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий
9. **В каком виде спорта нет ворот?**
а) флорбол
б) хоккей
в) кёрлинг
г) водное поло

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки	А) кисломолочные продукты
2) жиры	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы	В) рыба, мясо
4) кальций	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева	А) ракетка
2) Евгений Малкин	Б) мяч
3) Андрей Аршавин	В) болид
4) Даниил Квят	Г) шест
5) Мария Шарапова	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) гимнастика
5) ФИЖ	Д) футбол

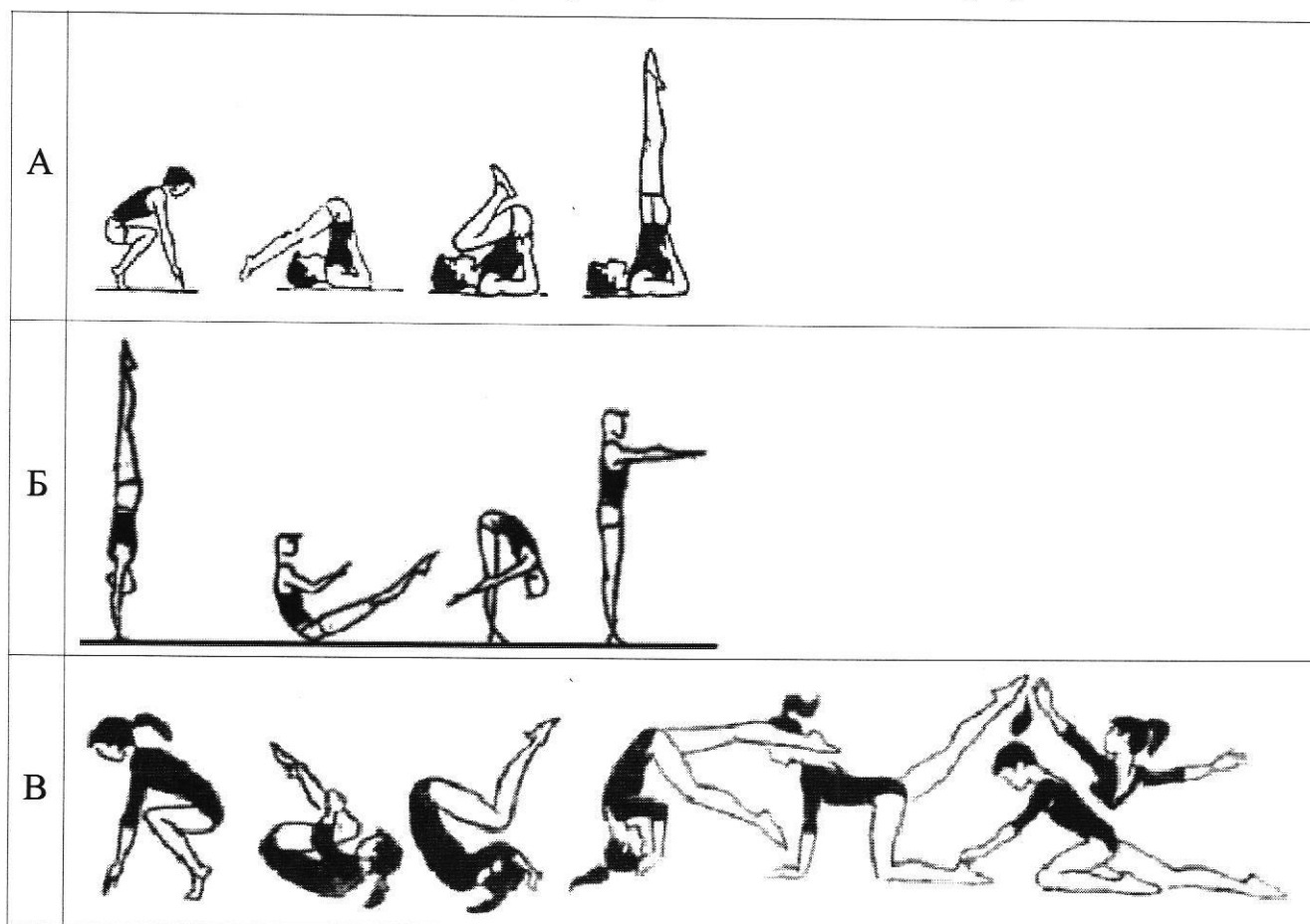
IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.

- а) исходное положение
- б) конечное положение
- в) действие

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		+		
2			+	
3	+			
4			+	
5	+			
6		+		
7			+	
8			+	
9			+	
10			+	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11			+	
12	+			
13	+			
14		+		
15			+	

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Олимпийские игры
17	
18	Бородки
19	или
20	

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	+	1	+	2	+	3	+	4
			Б		Г		Д		А

22.	Ответ:		1+	+	2	+	3	+	4	+	5
			Г		Д		Б		В		А

23.	Ответ:	+	1	+	2	+	3	+	4	+	5
			Б		Д		А		В		Г

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24.	Ответ:	+	1	+	2	+	3
			А		В		Б

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

25. Гимнастические упражнения.

А	из упора присев кубком вперед в стойку на лопатках
Б	
В	

Оценка (слагаемые и сумма) 16Б

Подписи членов жюри

Фир Куршинова Р.К.
ЖА Куршианова Л.Б.