

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. **Чем знаменит Пьер де Кубертен?**
 - а) Он был первым олимпийским чемпионом.
 - б) Он возродил олимпийские игры.
 - в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
 - г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
2. **Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**
 - а) гимн Олимпийских игр
 - б) олимпийская хартия
 - в) программа Олимпийских игр
 - г) девиз Олимпийских игр
3. **На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**
 - а) Австралия
 - б) Азия
 - в) Америка
 - г) Африка
4. **Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**
 - а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика
 - б) Карл Шуман, гимнастика
 - в) Альфред Асикайнен, борьба
 - г) Александр Петров, борьба
5. **Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**
 - а) выносливость
 - б) сила
 - в) быстрота
 - г) ловкость
6. **Какова основная функция соревнований?**
 - а) максимальная реализация своих возможностей
 - б) повышение уровня здоровья
 - в) воспитание физических качеств
 - г) общение между людьми
7. **Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**
 - а) количество повторений упражнения
 - б) время выполнения упражнения
 - в) скорость выполнения упражнения
 - г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
 - б) оздоровительная в)
 - реабилитационная г)
 - адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
 - б) гирия в)
 - штанга г)
 - шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
 - б) 10
 - в) 11
 - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол г)
 - регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
 - б) воспитание физических качеств
 - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
 - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
 - б) преодоление утомления в)
 - воспитание физических качеств
 - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
 - б) в 1931 г.
 - в) в 1952 г.
 - г) в 1978 г
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей б)
 - футбол в)
 - флорбол г)
 - баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)


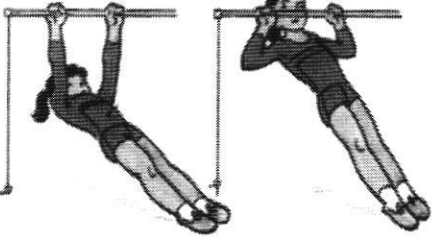

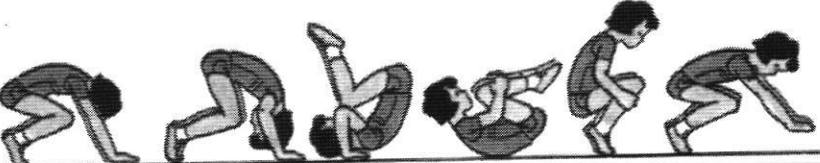
18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				г
4	а			
5	а			
6	а			
7			в	
8				г
9	а			
10			б	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13		б		
14		б		
15	а			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	метаморфизма
17	стадий

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5	
	б	в	г	а	г	
19.	1	2	3	4	5	6
	в	г	б	в	г	а
20.	1	2	3	4		
	б	г	б	а		

Оценка (слагаемые и сумма) 205

Подписи членов жюри Фин Куршинова Р.К.
ЖМ- Куршинова П.Б.