

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.****1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в)
- скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

- 8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**  
а) лечебная  
б) оздоровительная в)  
реабилитационная г)  
адаптивная
- 9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?**  
а) молот  
б) гирия в)  
штанга г)  
шест
- 10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?**  
а) 9  
б) 10  
в) 11  
г) 13
- 11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**  
а) баскетбол  
б) волейбол  
в) гандбол г)  
регби
- 12. Что понимается под технической подготовкой?**  
а) обучение двигательным действиям  
б) воспитание физических качеств  
в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно  
г) перемещение тела в пространстве и времени
- 13. С какой целью проводится физкультминутка?**  
а) обучение двигательным действиям  
б) преодоление утомления в)  
воспитание физических качеств  
г) воспитание качеств личности
- 14. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?**  
а) в 1917 г.  
б) в 1931 г.  
в) в 1952 г.  
г) в 1978 г
- 15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?**  
а) хоккей б)  
футбол в)  
флорбол г)  
баскетбол

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)**


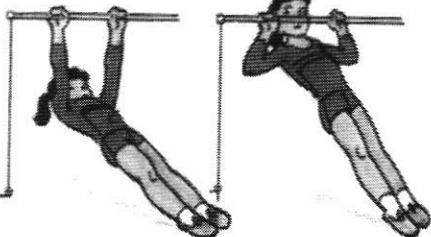
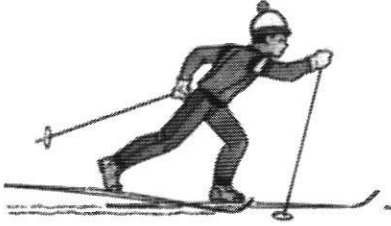
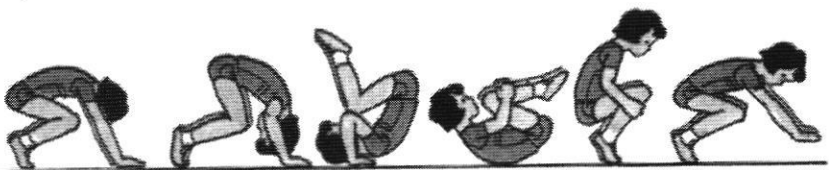
18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

7-8

### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		р		
2		р		
3				р
4	р			
5	р			
6	р			
7			р	
8	р			<del>р</del>
9	р			
10			р	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	р			
12	р			
13		р		
14		р		
15	р			

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	незамысловатые диски
17	кварц

#### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5	
	б	в	г	а	д	
19.	1	2	3	4	5	6
	д	г	б	в	г	а
20.	1	2	3	4		
	в	г	б	а		

Оценка (слагаемые и сумма) 195

Подписи членов жюри Фир - Курманова Р.К  
ЖА - Курманова А.Б.