

I. Задания с выбором одного правильного ответа.**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба

5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

6. Какова основная функция соревнований?

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в)
- скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
 - б) оздоровительная в)
 - реабилитационная г)
 - адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
 - б) гири в)
 - штанга г)
 - шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
 - б) 10
 - в) 11
 - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол г)
 - регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
 - б) воспитание физических качеств
 - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
 - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
 - б) преодоление утомления в)
 - воспитание физических качеств
 - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
 - б) в 1931 г.
 - в) в 1952 г.
 - г) в 1978 г
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей б)
 - футбол в)
 - флорбол г)
 - баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)


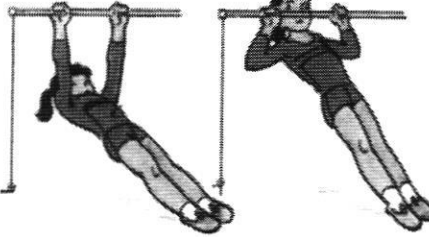

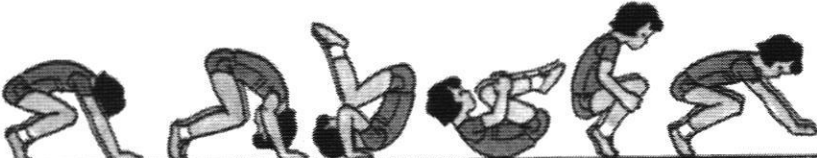
18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

| | |
|------------|--------------|
| 1) красный | А) Африка |
| 2) синий | Б) Америка |
| 3) жёлтый | В) Европа |
| 4) чёрный | Г) Австралия |
| 5) зелёный | Д) Азия |

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

| | |
|--|-----------------|
| 1)  | А) лыжные гонки |
| 2)  | Б) хоккей |
| 3)  | В) борьба |
| 4)  | Г) гимнастика |
| 5)  | Д) плавание |
| 6)  | Е) бег |

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

| | |
|---|-----------------|
| 1)  | А) ловкость |
| 2)  | Б) выносливость |
| 3)  | В) гибкость |
| 4)  | Г) сила |

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

| № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|
| | «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1 | | р | | |
| 2 | | р | | |
| 3 | | | | р |
| 4 | р | | | |
| 5 | р | | | |
| 6 | р | | | |
| 7 | | | р | |
| 8 | | | | р |
| 9 | р | | | |
| 10 | | | р | |

| № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|
| | «а» | «б» | «в» | «г» |
| 11 | р | | | |
| 12 | р | | | |
| 13 | | р | | |
| 14 | | р | | |
| 15 | р | | | |

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

| № вопроса | Ответ |
|-----------|---------------|
| 16 | МЕТАНИЕ РИССА |
| 17 | ИСТАРИЙ |

III. Задания на установление соответствия.

| | | | | | | |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18. | 1 б | 2 в | 3 г | 4 а | 5 г | |
| 19. | 1 е | 2 в | 3 б | 4 в | 5 г | 6 а |
| 20. | 1 в | 2 г | 3 б | 4 а | | |

Оценка (слагаемые и сумма) 208

Подписи членов жюри Фв - Куршинова Р.К.
Жв - Куршинова Н.Б.