

01-10

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

1. **Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?**  
а) РОК  
б) ОКР  
в) НОК  
г) МОК
2. **В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?**  
а) в 1980 г.  
б) в 1988 г.  
в) в 1994 г.  
г) в 2000 г
3. **На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?**  
а) Европа  
б) Азия  
в) Америка  
г) Австралия
4. **В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?**  
а) биатлон  
б) лёгкая атлетика  
в) шахматы  
г) плавание
5. **На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?**  
а) на скоростно-силовые способности  
б) на выносливость  
в) на гибкость  
г) на способность сохранять равновесие
6. **Как называют нарушение правил в баскетболе?**  
а) забег  
б) пробежка  
в) перебежка  
г) забегание
7. **В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?**  
а) ходьба  
б) бег  
в) прыжки  
г) лазания
8. **Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?**  
а) оздоровительный  
б) поддерживающий  
в) развивающий  
г) тренирующий
9. **В каком виде спорта нет ворот?**  
а) флорбол  
б) хоккей  
в) кёрлинг  
г) водное поло



**III. Задания на установление соответствия между понятиями**

**21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.**

Вещества	Продукты питания
1) белки	А) кисломолочные продукты
2) жиры	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы	В) рыба, мясо
4) кальций	Г) семена подсолнечника

**22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.**

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева	А) ракетка
2) Евгений Малкин	Б) мяч
3) Андрей Аршавин	В) болид
4) Даниил Квят	Г) шест
5) Мария Шарапова	Д) клюшка

**23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.**

Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) гимнастика
5) ФИЖ	Д) футбол

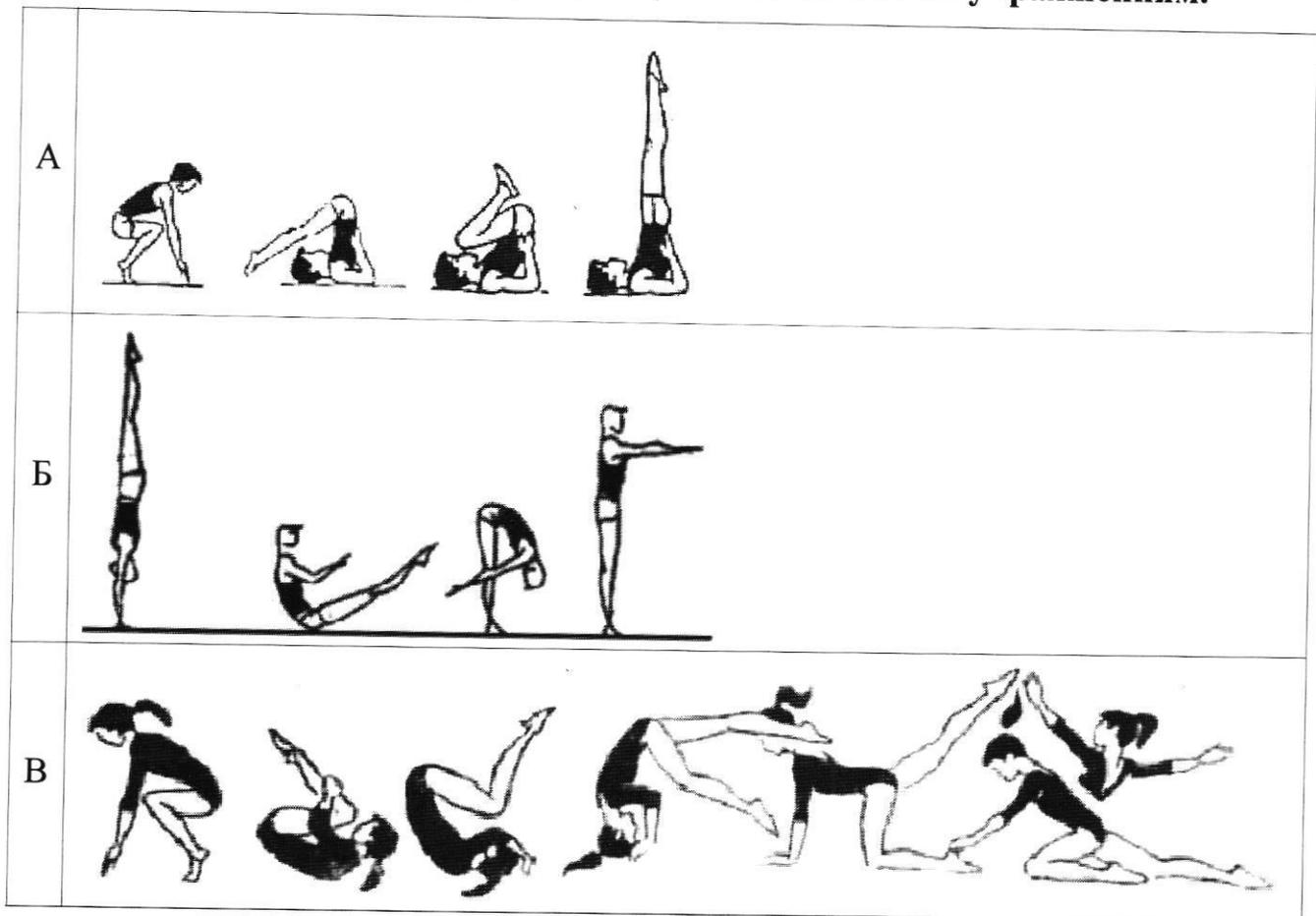
**IV. Задание на установление правильной последовательности действий.**

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.

- а) исходное положение
- б) конечное положение
- в) действие

**V. Задание – описание гимнастических упражнений**

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2			в	
3	а			
4			в	
5	а			
6		б		
7			в	
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12	а			
13	а			
14		б		
15			в	

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Олимпийские игры
17	Параолимпийские игры
18	Городки
19	Жел
20	Автоспорт, тренировка

#### III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21. Ответ:

1	2	3	4
в	г	б	а

22. Ответ:

1	2	3	4	5
г	д	б	в	а

23. Ответ:

1	2	3	4	5
б	г	а	в	д

#### IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Ответ:

1	2	3
А	В	Б

#### V. Задание – описание гимнастических упражнений.

##### 25. Гимнастические упражнения.

А	Из упора присев кубирок в стойку на лопатках
Б	Из стойки на руках кубирок вперед сомкнувшись в стойку руки вперед
В	Из упора присев кубирок назад в паучьи лапы

Оценка (слагаемые и сумма)

200

Подписи членов жюри

Фир - Куршинова Р.К.  
Ж.И - Куршианова Л.Б.