«Утверждаю»
Директор _____ И.П.Ворокова

Меню
на 26.04.2024г. (ДГ)

Возрастная категория: 1,5 -7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак	Каша гречневая со сливочным	**180/200**	8,5	11,0	28,8	250,6	**955**
	Чай с сахаром	**180/200**	0,1	0	0,2	39,9	**1**
	Хлеб пшеничный	**40**	1,84	0,64	12,54	64,32	**8**
Итого за завтрак		**400**	**13,14**	**22,74**	**57,37**	**488,29**	
II завтрак	Молоко	**100**	**5,8**	**5,0**	**9,6**	**108,0**	**255**
Обед	Салат свекольный	**80**	3,36	1,53	9,16	65,5	**38**
	Плов с мясом	**180/200**	19,52	16,3	34,3	362,5	**291**
	Кисель фруктовый	**180/200**	-	-	13,77	44,6	**648**
	Хлеб пшеничный	**70**	4,9	1,7	33,44	171,52	**8**
Итого за обед		**640**	**27,78**	**19,53**	**90,67**	**644,12**	
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронами	**180/200**	**6,6**	**9,0**	**20,64**	**187,04**	11
	Чай с сахаром	**180/200**	0,1	0	0,2	39,9	**1**
	Хлеб пшеничный	**40**	**3,07**	**1,07**	**20,9**	**107,2**	8
Итого за уплотненный полдник		**450**	**21,67**	**13,13**	**54,54**	**343,52**	
Итого за 10 день		**1690**	**58,3**	**60,4**	**211,8**	**1383,93**	

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление кулинарной продукции для питания детей в ОУ

Ответственная по питанию_____ Хакулова И.Х
Повар_____ Кунашева М.С.