

Директор

«утверждаю»
И.П.Ворожцова

Меню
на 25.04.2024г. (ДГ)

Возрастная категория: 1,5 -7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак	Каша пшеничная со сливочным маслом	180/200	4,98	6,7	23,94	172,8	173
	Чай с сахаром	180/200	0,1	0	0,2	39,9	1
	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,64	12,54	64,32	8
Итого за завтрак		400	962	18,44	52,06	410,49	
II завтрак	Салат свекольный	100	0,4	0,4	9,8	47,0	б/н
Обед	Суп гороховый со смет.	180/200	3,13	0,48	13,06	77,0	30
	Азу с фрикадельками	60/70	15,5	9,95	-	162,8	93
	с макаронами	30	0,5	1,43	0,9	123,0	99
	Компот витаминный	180/200	3,16	3,35	22,95	130,7	959
	Хлеб пшеничный	80	3,07	1,07	20,9	107,2	8
Итого за обед		640	31,08	21,23	90,63	799,6	
Уплотненный полдник	Картофель запеченный	100/120	4,2	7,08	32,0	287,3	187
	Какао с молоком	180/200	12,0	3,06	13,0	49,28	67
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
Итого за уплотненный полдник		310	19,27	11,21	55,9	443,78	
Итого за 9 день		1450	50,37	51,28	208,39	1548,02	

Ответственная по питанию Хакулова И.Х.
Повар Кунашева М.С.