

Директор

«Утверждаю»
И.П.Ворокова

Меню
На 23.04.2024г. (ДГ)



Возрастная категория: 1,5 -3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак	Макаронные отварные со сливочным маслом	180/200	6,62	5,4	31,73	202,14	688
	Чай с сахаром	180/200	0,1	0	0,2	39,9	1
	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,64	12,54	64,32	8
Итого за завтрак		400	20,8	10,88	66,77	409,76	
II завтрак	Молоко, хлеб	100/20	2,9	2,5	4,8	178,25	255
Обед	Борщ со смет.	180/200	2,9	1,3	6,7	69,7	25
	Ёжики говяжьи в томатном соусе	60/70	9,06	7,5	4,5	201,4	619
	Кисель фруктовый	180/200	-	-	13,77	89,28	648
	Хлеб пшеничный	80	4,9	1,7	33,44	171,52	8
	Капуста тушеная	60	1,2	6,6	6,0	135,6	378
Итого за обед		600	18,46	18,0	77,34	708,9	
Уплотненный полдник	Сырники творожные	150	19,31	15,15	14,7	281,1	72
	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	100/200 50	- 3,07	- 1,07	15,0 20,9	56,3 107,2	462 8
Итого за уплотненный полдник		250	19,31	15,15	29,7	337,4	
Итого за 7 день		1400	44,54	47,6	199,51	1541,51	

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление кулинарной продукции для питания детей в ОУ

Ответственная по питанию: Хакулова И.Х.
Повар: Кунашева М.С.