

«Утверждаю»
 Директор И.П.Ворокова

Меню
 на 22.04.2024г. (ДГ)

Возрастная категория: 1,5 -3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак	Каша овсяная со сливочным маслом	180/200	5,22	7,92	36,9	230,04	220
	Чай с сахаром	180/200	0,1	0	0,2	39,9	1
	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,64	12,54	64,32	8
Итого за завтрак		400	9,86	19,66	65,47	467,73	
II завтрак	Чай	100/150	-	-	11,66	21,9	462
	Конфеты	20	0,28	1,6	13,88	71,8	б/н
	Борщ со смет.	180/200	4,31	5,42	11,8	106,76	201
	Жаркое по домашнему	180/200	9,5	9,7	17,46	219,3	82
	Кофейный напиток	180/200	2,016	1,89	22,5	106,9	648
	Хлеб пшеничный	80	4,9	1,7	33,44	171,52	8
Итого за обед		620	20,726	18,71	85,2	604,48	
Уплотненный полдник	Яицо отварное	1 (40гр.)	5,10	4,60	0,30	63,00	209
	Чай с сахаром	180/200	0,1	0	0,2	39,9	1
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,54	64,32	8
Итого за уплотненный полдник		420	44,48	25,96	67,68	300,5	
Итого за 6 день		1660	55,42	55,93	243,89	1466,41	

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление кулинарной продукции для питания детей в ОУ

Ответственная по питанию Закулова И.Х.
 Повар Кунашева М.С.