

Директор

«Утверждаю»

И.П.Ворокова

Меню на 15.05.2025г.

Неделя 1 ДЕНЬ 4 Завтрак с 8.40-8.50	Отварные макароны со слив. маслом и сыром	200	14,28	14,72	38,96	362,58	65
	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,42	102,31	382
	Хлеб пшеничный	40	3,48	0,52	19,6	107,5	
Итого за завтрак:		440				572,39	
2 Завтрак 10.00-10.25	Кондит.изд.- вафли	100	7,5	28	59	518	
Итого за 2 Завтрак		100				518	
Обед с 11.30- 12.40	Отварная свекла в нарезках	60	0,84	0,10	6,25	31,44	17
	Щи со сметаной	200	1,42	3,96	6,32	112,3	88
	Рыба припущен.рисовый гарнир	70 130	9,79 4,87	9,69 7,17	11,96 48,48	173,98 279,6	234
	Кисель	180	0,4	-	94	377	
	Хлеб пшеничный	40	3,48	0,52	19,6	107,5	
Итого за обед		680				1081,82	
Полдник с 15.10-15.40	Запеканка твороженная	150	26,88	17,54	24,41	370,76	224
	Чай	200	-	-	12,20	48,78	376
	Хлеб пшеничный	40	3,48	0,52	19,6	107,5	
Итого за полдник:		390				527,04	
Итого за день:						2324,26	

Ответственная по питанию

Хакулова И.Х.

Повар

Кунашева М.С.