

Директор

«Утверждаю»

И.П.Ворокова

Меню на 14.05.2025г.

Неделя 1 ДЕНЬ 3 Завтрак с 8.40-8.50	Рисовая каша со сливочным маслом	200	5,1	10,72	33,42	251	182
	Чай	200	-	-	12,20	48,78	376
	Хлеб пшеничный	40	3,48	0,52	19,6	107,5	
Итого за завтрак:		440				407,28	
2 Завтрак 10.00-10.25	Конд.изд- мармелад	100	2,1	-	66,4	385	
Итого за 2 Завтрак		100				385	
Обед с 11:30- 12.40	Тушенная капуста	60	0,31	0,48	1,41	46,3	321
	Гороховый суп со сметаной	180	5,14	0,43	14,5	91,69	31
	Гуляш из куриного мяса с пшеничным гарниром	70 130	16,52 5,28	7,75 3,50	3,26 28,21	230,55 170,96	311 679
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	180	0,12	-	22,5	88,02	414
	Хлеб пшеничный	40	3,48	0,52	19,6	107,5	
Итого за обед		660				735,02	
Полдник с 15.10-15.40	Перловый молочный суп	200	5,45	5,13	18,61	162,4	94
	Хлеб пшеничный	50	4,48	0,64	21,3	110,3	
Итого за полдник:		250				272,7	
Итого за день:						1800	

Ответственная по питанию

Хакулова И.Х.

Повар

Кунашева М.С.