

Директор

«Утверждаю»

И.П.Ворокова

Меню на 13.05.2025г.

Неделя 1 ДЕНЬ 2 Завтрак с 8.40-8.50	Овсяная каша со слив. маслом	200	7,82	12,83	34,27	285	182
	Чай	200	-	-	12,20	48,78	376
	Хлеб пшеничный	40	3,48	0,52	19,6	107,5	
Итого за завтрак:		440				441,28	
2 Завтрак 10.00-10.25	Фрукты	100	1,05	0,35	14,7	78	386
Итого за 2 Завтрак		100				78	
Обед с 11.30- 12.40	Отварная морковь в нарезках	60	1,13	0,06	4,01	26,99	16
	Крестьянский суп со сметаной	180	3,13	0,50	13,06	99,3	30
	Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре	120 130	8,87 2,44	9,83 3,84	11,71 16,36	171 132,01	286 694
	Кисель	180	0,4	-	94	377	
	Хлеб пшеничный	40	3,48	0,52	19,6	107,5	
Итого за обед		710				913,8	
Полдник с 15.10-15.40	Рогалики	100	3,22	1,95	22,8	320,73	400
	Чай	200	-	-	12,20	48,78	376
Итого за полдник:		300				369,51	
Итого за день:						1802,6	

Ответственная по питанию Хакулова И.Х.

Повар Кунашева М.С.