

Директор

И.П.Ворокова

Меню  
на 02.05.2024г. (ДГ)

Возрастная категория: 1,5 -7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак	Суп молочн. перловый со сливочным маслом	180/200	10,36	11,93	32,86	280,8	43
	Чай с сахаром	180/200	0,1	0	0,2	39,9	1
	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,64	12,54	64,32	8
Итого за завтрак		400	33,32	18,27	57,1	425,9	
II завтрак	Молоко	100	2,9	2,5	4,8	178,25	255
Обед	Суп крест.со смет.	180/200	4,31	5,42	11,8	106,76	201
	Котлеты из курин. филе	70	8,47	12,21	6,9	249,2	307
	картоф. пюре	130	2,86	4,05	6,93	194,0	48
	Компот витам.	180/200	6,9	6,9	26,07	62,44	65
	Хлеб пшеничный	70	4,9	1,7	33,44	171,52	8
Итого за обед		640	27,44	30,28	75,14	783,92	
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с повид.	130/150	20,49	13,56	14,88	372,0	40
	Какао с молоком	180/200	3,52	3,72	25,49	145,2	959
	Хлеб пшеничный	35	1,84	0,64	12,54	64,32	8
Итого за уплотненный полдник		450	25,85	17,92	52,91	581,52	
Итого за 2 день		1590	69,52	58,97	189,95	1769,59	

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление кулинарной продукции для питания детей в ОУ

Ответственный по питанию: Хакулова И.Х.  
Повар: Кунашева М.С.