

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы.

Учебный предмет «Физическая культура» включена в образовательную область Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности учебного плана школы.

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе: Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Программа: Программа реализуется с использованием УМК под редакцией М.Я.Виленского, В.И.Ляха.

Учебник: 5 кл. Физическая культура 5-6-7 кл. Учебник для общеобразоват.учреждений / М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова.:М.:изд-во Просвещение,2019г

6 кл. Физическая культура 5-6-7 кл. Учебник для общеобразоват.учреждений / М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова.:М.:изд-во Просвещение,2019г

7 кл. Физическая культура 5-6-7 кл. Учебник для общеобразоват.учреждений / М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова.:М.:изд-во Просвещение,2019г

8 кл. Физическая культура 8-9 кл. Учебник для общеобразоват.учреждений / В.И.Лях,М.Я.Виленский.:М.:изд-во Просвещение,2019г

9 кл. Физическая культура 8-9 кл. Учебник для общеобразоват.учреждений /В.И.Лях, М.Я.Виленский:М.:изд-во Просвещение,2019г

2. Цель изучения учебного предмета

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

3. Структура учебного предмета

Предметом обучения физической культуре является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

4. Основные образовательные технологии.

Повышение мотивации на развитие физических и психических качеств учащихся. Активизация познавательной деятельности учащихся, реализация мотивов общения, моральных, волевых качеств, развитие любознательности и познавательного интереса к предмету через игровую деятельность. Игровые приемы и ситуации выступают как средство побуждения и стимулирования учащихся к обучению, способствуют овладению учащимися навыками совместной коллективной деятельности, формированию универсальных учебных действий.

5. Требование к результатам освоения учебного предмета.

умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга.

6. Общая трудоемкость учебного предмета.

Общее число учебных часов 348, из них 70 ч (2 ч в неделю) в 5 классе, 70ч (2 ч в неделю) в 6 классе, 70 ч (2 ч в неделю) в 7 классе, 70ч (2 ч в неделю) в 8 классе, 68 ч (2 ч в неделю) в 9 классе.

7. Формы контроля.

Педагогическое наблюдение, опросы, прием учебных нормативов, тестирование, контрольные и другие соревнования, простейшие врачебные методы.

8. Составитель.

Кумахова Зарема Валеровна учитель физической культуры.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы

1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы.

Учебный предмет «Физическая культура» включена в образовательную область Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности учебного плана школы. Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов составлена на основе: Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Программа: Программа реализуется с использованием УМК под редакцией В.И.Ляха.

Учебник : для общеобразовательных учреждений/ В.И.Лях; под общ. ред. В.И.Ляха. -6-е изд.-М.: Просвещение, 2018 г.

2. Цель изучения учебного предмета

Цель учебного предмета «Физическая культура» – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации повседневной деятельности и организации активного отдыха.

3. Структура учебного предмета

В соответствии со структурой двигательной (физкультурной) деятельности примерная программа включает в себя три основных учебных раздела: «Знания о физической культуре» (информационный компонент деятельности); «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» (операциональный компонент деятельности).

4. Основные образовательные технологии.

Повышение мотивации на развитие физических и психических качеств учащихся. Активизация познавательной деятельности учащихся, реализация мотивов общения, моральных, волевых качеств, развитие любознательности и познавательного интереса к предмету через игровую деятельность. Игровые приемы и ситуации выступают как средство побуждения и стимулирования учащихся к обучению, способствуют овладению учащимся навыками совместной коллективной деятельности, формированию универсальных учебных действий.

5. Требование к результатам освоения учебного предмета.

умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга.

6. Общая трудоемкость учебного предмета.

Общее число учебных часов 138 , из них 70 ч (2 ч в неделю) в 10 классе, 68ч (2 ч в неделю) в 11 классе

7. Формы контроля.

Педагогическое наблюдение, опросы, прием учебных нормативов, тестирование, контрольные и другие соревнования, простейшие врачебные методы.

8. Составитель.

Кумахова Зарема Валеровна учитель физической культуры.